
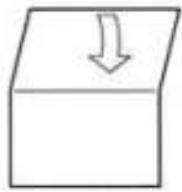



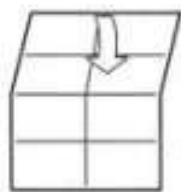
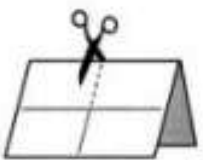
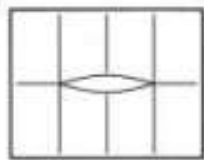

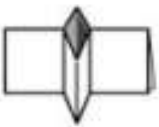




Mein Glücksbüchlein



- Falte das Büchlein wie rechts erklärt.
- Überlege dir auf fünf Seiten eine Sache, die du gerne während der Woche umsetzen möchtest. Es sollte natürlich etwas sein, das dich glücklich macht.
- Auf den letzten beiden Seiten überlege dir kleine Glücksmomente für jeden Tag.

<p>1 </p> 	<p>2 </p> 	<p>3 </p> 
<p>Du benötigst ein glattes Din A4-Blatt in einer Farbe deiner Wahl.</p>	<p>Falte das Blatt entlang der kürzeren Mitte zu einem Din A5-Format ...</p>	<p>...dann zu einem Din A6-Format ...</p>
<p>4 </p> 	<p>5 </p> 	<p>6 </p> 
<p>... dann zu einem Din A7-Format.</p>	<p>Öffne das Blatt wieder – es sieht jetzt so aus. Streiche nun alle Kanten in alle Richtungen glatt.</p>	<p>Falte das Blatt noch einmal entlang der kürzeren Mitte zu einem Din A5-Format.</p>
<p>7 </p> 	<p>8 </p> 	<p>9 </p> 
<p>Schneide das Blatt von der geschlossenen Seite bis zur Mitte ein.</p>	<p>Das Blatt sieht nun so aus.</p>	<p>Falte das Blatt entlang der längeren Mitte und stelle es dem Bild entsprechend auf.</p>
<p>10 </p> 	<p>11 </p> 	<p>12 </p> 
<p>Schieb das Blatt so zusammen, dass die Form eines Kreuzes entsteht ...</p>	<p>... und schon ist dein Buddy Book fertig ...</p>	<p>... und kann befüllt werden ...</p>